

VAKANTIEROOSTER 2018

Wk.28 9-15 juli

Maandag 9 juli

09:15 uur Xcore
10:15 uur Ashtanga Yoga
18:30 uur Coretraining
19:00 uur Bodycombat/Xcore
20:00 uur Bodypump
21:00 uur Bodybalance

Dinsdag 10 juli

09:15 uur Bodypump/Tone
19:00 uur BodyPump
20:00 uur Tone

Woensdag 11 juli

09:00 uur Bodystep
19:00 uur Bodystep/RPM
20:00 uur Xcore

Donderdag 12 juli

09:15 uur Bodypump
17:00 uur Ashtanga Yoga
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Bodycombat

Vrijdag 13 juli

09:15 uur Tone
10:15 uur Bodybalance

Zondag 15 juli

10:15 uur BRN/RPM

Wk.29 16-22 juli

Maandag 16 juli

09:15 uur Xcore
10:15 uur Ashtanga Yoga
19:00 uur Xcore
20:00 uur Bodypump
21:00 uur Bodybalance

Dinsdag 17 juli

09:15 uur Bodypump
19:00 uur BRN
20:00 uur Tone

Woensdag 18 juli

09:00 uur Bodystep
19:00 uur Bodystep/RPM
20:00 uur Xcore

Donderdag 19 juli

09:15 uur Bodypump
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Combat circuit

Vrijdag 20 juli

09:15 uur Tone
10:15 uur Bodybalance

Zondag 22 juli

10:15 uur RPM/BRN

Wk.30 23-29 juli

Maandag 23 juli

09:15 uur Xcore
10:15 uur Ashtanga Yoga
19:00 uur Xcore
20:00 uur Bodypump
21:00 uur Bodybalance

Dinsdag 24 juli

09:15 uur Bodypump
19:00 uur BRN
20:00 uur Tone

Woensdag 25 juli

09:00 uur Bodystep
19:00 uur Bodystep/RPM
20:00 uur Xcore

Donderdag 26 juli

09:15 uur Bodypump
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Combat circuit

Vrijdag 27 juli

09:15 uur Tone
10:15 uur Bodybalance

Zondag 29 juli

10:15 uur RPM/BRN

WK. 31 30/7-5/8

Maandag 30 juli

09:15 uur Xcore
19:00 uur Xcore
20:00 uur Bodypump
21:00 uur BodyBalance

Dinsdag 31 juli

09:15 uur Bodypump
19:00 uur BRN
20:00 uur Tone

Woensdag 1 Aug.

09:00 uur Bodystep
19:00 uur Bodystep/RPM
20:00 uur Xcore

Donderdag 2 Aug.

09:15 uur BRN
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Bodycombat

Vrijdag 3 Aug.

09:15 uur Tone
10:15 uur BodyBalance

Zondag 5 Aug.

10:15 uur RPM/BRN

WK.32 6 aug.-12Aug.

Maandag 6 Aug.

09:15 uur Xcore
19:00 uur Xcore
20:00 uur Bodypump
21:00 uur BodyBalance

Dinsdag 7 Aug.

09:15 uur Bodypump
19:00 uur BRN
20:00 uur Tone

Woensdag 8 Aug.

09:00 uur Bodystep
19:00 uur Bodystep/RPM
20:00 uur Xcore

Donderdag 9 Aug.

09:15 uur BRN
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Bodycombat

Vrijdag 10 Aug.

09:15 uur Tone
10:15 uur BodyBalance

Zondag 12 Aug.

10:15 uur RPM/BRN

WK.33 13 Aug.-19 Aug.

Maandag 13 Aug.

09:15 uur Xcore
19:00 uur Xcore
20:00 uur Bodypump
21:00 uur BodyBalance

Dinsdag 14 Aug.

09:15 uur Bodypump
19:00 uur BRN
20:00 uur Tone

Woensdag 15 Aug.

09:00 uur Bodystep
19:00 uur Bodystep/RPM
20:00 uur Xcore/Sh'Bam

Donderdag 16 Aug.

09:15 uur Bodypump
19:00 uur BRN
20:00 uur Combat circuit

Vrijdag 17 Aug.

09:15 uur Tone
10:15 uur BodyBalance

Zaterdag 18 Aug.

10:15 uur BRN

Zondag 19 Aug.

10:15 uur RPM/Bodystep

Openingtijden Fitness

1 juli t/m 31 Aug.

Maandag/donderdag

09:00-12:30 uur

16:30-22:00 uur

Vrijdag

09:00-12:30 uur

16:30-21:00 uur

Zaterdag 7-14-21-28 juli

Gesloten

Alle Zondagen geopend

10:00-13:00 uur