

**LESOVERZICHT**

zaal 1	aug./sept.	zaal 2
<b>MAANDAG</b>		
Xcore	09:15 - 10:00 uur	
ashtanga Yoga	10:00 - 11:00 uur	
	18:30-19:00 uur	Coretraining
Bodycombat	19.00 - 20.00 uur	Bodystep
Bodypump	20.00 - 21.00 uur	Xcore
	21.00 - 22.00 uur	BodyBalance
<b>DINSDAG</b>		
Bodypump	09.15 - 10.15uur	Tone
	10:15 -11:15 uur	Yin Yoga
	19:00 - 20:00 uur	Bodypump
	20:00 - 21:00 uur	Tone
RPM	20:15 - 21:00 uur	
<b>WOENSDAG</b>		
Senioren Gym	09:00 -10:00 uur	Bodystep
Sh'Bam	10:00 - 10:45 uur	
RPM	18:45 -19:30 uur	
	19:00 -20:00 uur	Bodystep
Sh'Bam	20:00 - 20:45 uur	Xcore
	21:00 - 22:00 uur	BodyBalance
<b>DONDERDAG</b>		
Brn	09:15 -10:15 uur	Bodypump
	17:00 -18:00 uur	Ashtanga Yoga
	18:30 -19:30 uur	Bodypump
	19:30 - 20:30uur	BodyCombat
RPM	20:15 - 21:00 uur	
<b>VRIJDAG</b>		
Tone	09:15 -10:15 uur	
	09:15 - 10:00 uur	Xcore
	10:15 -11:15 uur	BodyBalance
<b>ZATERDAG</b>		
	10:15 -11:00 uur	Brn
<b>ZONDAG</b>		
Rpm	10:15 - 11:00 uur	
	10:15 -11:15 uur	Bodystep