

LESOVERZICHT

zaal 1

zaal 2

MAANDAG	
Xcore	09:15 - 10:00 uur
ashtanga Yoga	10:00 - 11:00 uur
	18:30-19:00 uur
Bodycombat	19.00 - 20.00 uur
Bodypump	20.00 - 21.00 uur
	21.00 - 22.00 uur
DINSDAG	
Bodypump	09.15 - 10.15uur
	10:15 -11:15 uur
	19:00 - 20:00 uur
	20:00 - 21:00 uur
RPM	20:15 - 21:00 uur
WOENSDAG	
Senioren Gym	09:00 -10:00 uur
Sh'Bam	10:00 - 10:45 uur
RPM	18:45 -19:30 uur
	19:00 -20:00 uur
Sh'Bam	20:00 - 20:45 uur
	21:00 - 22:00 uur
DONDERDAG	
Brn	09:15 -10:15 uur
	17:00 -18:00 uur
	18:30 -19:30 uur
Brn	19:30 - 20:15uur
	19:30 - 20:30uur
Yin Yoga	20:30 - 21:30 uur
VRIJDAG	
Tone	09:15 -10:15 uur
	09:15 - 10:00 uur
	10:15 -11:15 uur
ZATERDAG	
	10:15 -11:00 uur
ZONDAG	
Rpm	10:15 - 11:00 uur
	10:15 -11:15 uur

Coretraining

Bodystep

Xcore

BodyBalance

Tone

Yin Yoga

Bodypump

Tone

Bodystep

Bodystep

Xcore

BodyBalance

Bodypump

Ashtanga Yoga

Bodypump

BodyCombat

Xcore

BodyBalance

Brn

Bodystep