

sept./okt. 17		
Zaal 1	Maandag	Zaal 2
Xcore	09:15-10:00 uur	
	10:15 -11:15 uur	Poweryoga
	18:30 -19:00 uur	Coretraining
Bodycombat	19:00-20:00 uur	Bodystep
	20:00 - 20:45 uur	Xcore
Bodypump	20:00-21:00 uur	
	21:00-22:00 uur	BodyBalance
Dinsdag		
Bodypump	09:15-10:15 uur	Bodyvive
	19:00-20:00 uur	Bodypump
BRN	19:00-19:45 uur	
	20:00-21:00 uur	Bodyvive
Spinning	20:15 - 21:15 uur	
Woensdag		
SeniorenGym	09:00-10:00 uur	Bodystep
	10:00-10:30 uur	Coretraining
SH'BAM	10:00-10:45uur	
RPM	18:45-19:30 uur	
	19:00-20:00 uur	Bodystep
SH'BAM	20:00-20:45 uur	Xcore
	21:00 - 22:00uur	Bodybalance
Donderdag		
	09:15-10:15 uur	Bodypump
	17:00-18:00 uur	Poweryoga
	18:30-19:30 uur	Bodypump
	19:30 -20:30 uur	Bodycombat
BRN	19:30-20:15 uur	
Vrijdag		
Xcore	09:15-10:00 uur	
	09:15-10:15 uur	Bodyvive
	10:15-11:15 uur	BodyBalance
Zaterdag		
	10:15 -11:00 uur	BRN
Zondag		
RPM	10:15-11:00 uur	
	10:15-11:15 uur	Bodystep